**Ранняя диагностика рака**

***Основная причина тяжелого течения онкологических заболеваний – позднее обращение к врачу*.**

От 50% до 90% опухолей, которые диагностировали вовремя, полностью (!) поддаются лечению, в том числе такие распространенные, как рак молочной железы, яичников, яичек, некоторые виды лейкоза. Угроза развития опухоли определяется при помощи скрининга – диагностического обследования, которое проводится, когда у пациента еще нет никаких жалоб.

Тем людям, у кого в роду были случаи онкологических заболеваний, следует проверяться раньше и чаще указанного нами графика.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет профилактики/ процедура** | **С начала половой жизни** | | **20-30 лет** | | **30-40 лет** | | **40-50 лет** | | **После 50 лет** | |
| **Муж.** | **Жен.** | **Муж.** | **Жен.** | **Муж.** | **Жен.** | **Муж.** | **Жен.** | **Муж.** | **Жен.** |
| Грудь / скрининг (маммография) |  |  |  |  |  | \* см. сноску |  | раз в 2 года |  | раз в 2 года |
| Шейка матки / мазок на цитологический анализ |  | ежегодно |  | ежегодно |  | ежегодно |  | ежегодно |  | ежегодно |
| Яичники / УЗИ органов малого таза |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ежегодно |
| Матка (кисты, миомы) / УЗИ органов малого таза |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ежегодно |
| Пищеваритель-ный тракт / гастроскопия |  |  |  |  |  |  |  |  | раз в 5 лет | раз в 5 лет |
| Простата / анализ на PSA ( |  |  |  |  |  |  | еже-годно |  | еже-годно |  |
| Щитовидная железа и лимфоузлы / УЗИ и скрининг |  |  |  |  |  |  | раз в 2 года | раз в 2 года | раз в 2 года | раз в 2 года |
| Яички |  |  | ежегодно |  | ежегодно |  | еже-годно |  | еже-годно |  |

Самообследование груди не всегда эффективно. Полностью излечивается 90% опухолей груди, выявленных на ранней стадии.

Если в толстой кишке обнаружены полипы и аденомы, их надо удалить и сделать расширенное исследование – колоноскопию. Встречается очень маленький процент наследственных заболеваний раком толстой кишки.

Если поймать заболевание в самом начале, то в 90 случаях из ста его удается полностью излечить.

На ранней стадии опухоли яичек абсолютно излечимы.

\* с наследственной предрасположенностью – раз в полгода, остальным – раз в 3 года.