

Согласовано
Руководитель
Муниципального центра
тестирования ВФСК ГТО
МКУДО «Белозерская ДЮСШ»

Т.Ю. Петухов

Утверждаю
Заместитель
Главы Белозерского района,
начальник управления социальной
политики

Н.А. Богданова



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении квест-игры
«От знака ГТО к Олимпийской медали»,
посвященной Всероссийскому Олимпийскому дню.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Квест-игра проводится с целью популяризации комплекса ГТО, пропаганды здорового образа жизни, повышения уровня физической подготовки и привлечения детей к регулярным занятиям спортом.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Квест-игра состоится 30 июля 2020 года в сквере РДК. Начало в **10-00 часов**.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ КВЕСТ-ИГРЫ

Общее руководство осуществляет оргкомитет. Непосредственное проведение квест-игры возлагается на Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО и сектор социальной политики Администрации Белозерского района, с соблюдением всех рекомендаций по профилактике коронавирусной инфекции.

УЧАСТНИКИ

Соревнования командные. Участники соревнований должны быть зарегистрированы на сайте ВФСК ГТО, иметь ID номер ГТО.

Состав команды - 5 человек.

Итоги соревнований подводятся по количеству полученных баллов командами.

ПРОГРАММА

1. Силовая гимнастика:
Юноши – подтягивание из виса на высокой перекладине (или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу).
Девушки – подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см.
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
3. Наклон вперед из положения стоя
4. Прыжок в длину с места.
5. Выразительное чтение стихов о ГТО
6. Верно составить пословицу и прочитать громко
7. Пантомима «Нормативы ГТО».

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участники команд, набравшие наибольшее количество баллов, становятся победителями.

Команду победителей определяют по сумме баллов, набранных всеми членами команды.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команда победителей награждается призами, все участники квест-игры – сладкими призами.

ЗАЯВКИ

Именные заявки участника квест-игры ГТО с визой врача предъявляются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением несет Сектор по социальной политике Администрации Белозерского района, в рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Белозерском районе» на 2020-2024 годы.