

В Белозерском районе стартовал муниципальный этап зимнего Фестиваля ВФСК ГТО среди всех категорий населения.

В этом году он пройдет в трёх местах тестирования. На базе МКОУ "Ягоднинская СОШ имени Петрякова" 39 мальчишек и девчонок, молодые педагоги выполнили часть нормативов ГТО.

Ребята испытали себя на силу, гибкость, выносливость, скорость. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине, наклон вперед, прыжок в длину с места, бег на лыжах...во всех этих видах участники легко демонстрировали свою подготовку.

Сейчас очень важно всем ребятам рассчитать план по выполнению нормативов и завершить их в отчетный период. Желаю им достойно подготовиться к нормативам по легкой атлетике!

Руководитель Центра тестирования ВФСК ГТО

Н. В. Бессонова